



*Mucho
por Vivir*

2024

Memoria de actividades



AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA



Índice

Presentación	3
Áreas de intervención	5
Prevención, difusión e investigación	5
Adaptación a la enfermedad	10
Reinserción social	12
Actividades terapéuticas de ocio y convivencia	12
Convenios de colaboración y trabajo en red	16
Subvenciones	18

Presentación

La Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca nace el 6 de abril de 1.998 con el objetivo de responder a la amplia demanda de información y servicios que existía sobre esta enfermedad, que hasta la fecha no había sido atendida, en el ámbito geográfico del Bajo Vinalopó.

Somos declarados de Utilidad Pública por el Ministerio de Interior desde el año 2009 y pertenecemos a la Federación Española de Cáncer de Mama (FECMA).

Datos básicos

- Denominación: Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca (AMACMEC)
- CIF: G53270146
- Dirección: C/0 Olegario Domarco Seller, 93 Entlo. 03206 Elche (Alicante).
- Teléfono: 965447552
- Email. info@amacmec.org
- Página web: <https://amacmec.org/>
- Facebook y Twitter: @Amacmec1
- Instagram: @amacmec1
- TikTok: @amacmec

Registros e inscripciones

- Registro de Asociaciones de la Generalitat Valenciana: 6335 sección 1º de 29 de mayo de 1998.
- Registro de Entidades de Servicios Sociales: 04.03-1599.
- Registro del Ayuntamiento de Elche: A.M.A.C.M./175/98.
- Registro del Voluntariado: CV-04-041275-A.

Nuestro objetivo

El objetivo principal de la Asociación de Mujeres Afectadas por Cáncer de Mama de Elche y Comarca es prestar proporcionar un acompañamiento integral tanto a la mujer afectada como a su familia desde el diagnóstico y hasta la finalización de los tratamientos, buscando mejorar su calidad de vida.

Misión, visión y valores

Misión: Mejorar la calidad de vida de las mujeres afectadas por cáncer de mama y sus familiares a través de una intervención multidisciplinar de calidad.

Visión: Ser referente en la provincia de Alicante por nuestra trayectoria, calidad de los servicios y profesionalidad en la intervención con mujeres afectadas por cáncer de mama y sus familiares.

Valores: Solidaridad, responsabilidad, atención centrada en la persona, respeto, honestidad, no discriminación, igualdad, calidad y profesionalidad.

Estructura y organigrama

El máximo órgano de representación de AMACMEC es la Asamblea General que se reunió por última vez el 16 de abril del 2024.

- Presidenta: Manuela Agulló Godoy
- Vicepresidenta: Consuelo Martínez Pleguezuelos
- Tesorera: Dolores Vicente Ríos
- Secretaria: Ana M^a Ordoñez Sánchez
- Vocales:
 - Consuelo García López
 - Eladia Moyano López

El programa “Mucho Por Vivir” es ejecutado por el siguiente personal:



AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA

Naziha Hamadi - Administración

Laura Vanessa Rojas - Trabajadora Social

Yolanda Ferriz Puche - Psicología

Alba García Mellado – Fisioterapia

Blanca Ruíz Aguilar - Fisioterapia

Silvia Torregrosa - Monitora de Yoga

Actualmente, nuestra Asociación cuenta con 730 socias aproximadamente y con 105 colaboradores, que sin ser personas afectadas por cáncer de mama colaboran pagando una cuota anual para que podamos continuar con nuestros servicios.

Nuestro proyecto se organiza en áreas de intervención:

1. Prevención, difusión e investigación
2. Adaptación a la enfermedad
3. Reinserción social
4. Terapéuticas, ocio y convivencia

Áreas de intervención

Área de prevención, difusión e investigación

- **Día Internacional de lucha contra el cáncer de mama**

El Día Internacional de la lucha contra el cáncer de mama se celebra durante todo el mes de octubre.

Para octubre del 2024 se realizaron las siguientes actividades:

- **12 de octubre:** Mesas informativas CC L'Aljub.



AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA

- **19 de octubre:** Lectura de Manifiesto contra el cáncer de mama en Plaza del Ayuntamiento de Elche y mesas informativas en Hospital General Universitario de Elche y el Hospital Universitario del Vinalopó.
- **19 de octubre:** Lectura de Manifiesto contra el cáncer de mama en Plaza del Ayuntamiento de Elche, Mesas informativas repartidas en puntos clave de la ciudad de Elche y CC Carrefour.
- **20 de octubre:** Tai-Chi y mesas informativas en la Plaza Eucarística (Basílica de Santa María).

Las actividades planificadas para el mes de octubre se llevaron a cabo según su planificación inicial. Se repartieron 10.000 dípticos informativos sobre la autoexploración y los datos de contacto de la Asociación, se consiguieron recaudar 5.000€ para la investigación contra el Cáncer de Mama, como en años anteriores se destinaron a proyectos de investigación de GEICAM.



- **XX Marcha/Carrera contra el cáncer de mama de AMACMEC**

En el 2024 se celebró la vigesimosegunda edición de la carrera popular organizada por nuestra Asociación, se contó con la participación de 15.000 personas de las cuales, 1.800 fueron corredores/as. Se llevaron a cabo 3 modalidades de participación, carrera 10K, carrera infantil 1K y marcha 5K, que fue la consiguió una mayor participación. Como en ediciones anteriores, hubo espacios para el avituallamiento, pintacaras, venta de merchandising, hinchables o Zumba, todo esto fue posible gracias a la colaboración y el trabajo en red de patrocinadores, el Ayuntamiento de Elche, socias, familiares y personas voluntarias.

**XX MARCHA/CARRERA
CONTRA EL CÁNCER DE MAMA**

24 de Noviembre · 10:00h. · Paseo de la Estación



ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA



PUNTOS DE VENTA

AMACMEC C/Olegario Domarco Seller, 93 - LA NAVE Ptda. Alzavares Alto, 166 y C/Monóvar, 40
 ROSA Y AZUL C/Obispo Winibal, 40 - Gimnasio CURVES Av. Vicente Blasco Ibáñez, 49
 Ferrería LA LLAVE c/ Concepción Arenal, 176 - CONCHETTA c/ Corredora, 49
 Ortopedia RONDA SUR Pío XII, 13 CREVILLENT

VENTA ONLINE: www.chiplevante.com -->>






AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA



- **XXVI Jornadas de AMACMEC**

Como se había planificado, se celebraron gracias a la colaboración de los ponentes y el Centro de Congresos de Elche el viernes 17 de mayo a las 17 horas. La temática fue “El cuidado físico antes, durante y después del cáncer de mama”, acudieron 190 personas para escuchar a los ponentes, que en esta ocasión fueron:

- **Doctor Álvaro Rodríguez Lescure**

Jefe de Servicio de Oncología del Hospital General Universitario de Elche.

- **David González - Cutre Coll**

Profesor titular Grado Ciencias de la Actividad Física y Deporte de la Universidad Miguel Hernández.

- **Álvaro Valero Sánchez**

Director de ZOI Centro de entrenamiento personal.

- **Belén Antón Orts**

Profesora Fisioterapia de la Universidad CEU Elche.

- **Soledad Más Martínez**

Socia AMACMEC.





- **Charlas y otras actividades de difusión**

14/10/2023: charla informativa Newton College, realizada por miembros de la Junta Directiva de nuestra Asociación hablando sobre la importancia de las asociaciones y su impacto en la comunidad. También nos compartimos detalles sobre la carrera del 24 de noviembre, un evento clave para visibilizar la enfermedad y resaltar la necesidad de investigación.

17/05/2024: XXVI Jornadas de AMACMEC, sobre la importancia del deporte antes, durante y después del cáncer de mama, participación de ponentes relacionados con la Oncología, la investigación y la práctica del deporte, así como un testimonio de una socia afectada por cáncer de mama que ha transitado por 5 procesos oncológicos de la mano de la actividad física.

Área de adaptación a la enfermedad

Se encuadran aquí las intervenciones que se prestan a las mujeres en la fase de diagnóstico, hospitalización, tratamientos y recaídas, es decir, cuando la enfermedad está activa..

- **Atención psicológica individualizada**

Adaptando las intervenciones a la situación y necesidades individuales, ofreciendo diferentes modalidades de atención como presencial, online o telefónica. Las intervenciones psicológicas llevadas a cabo por nuestro equipo son complementarias a los procedimientos médicos y están integradas dentro del equipo multidisciplinar de nuestra Asociación.

Número de personas atendidas	
270	
Mujeres afectadas	216
Familiares	54
Citas individualizadas	
863	
Modalidad	
Presencial	734



Telefónica u online	129
Talleres grupales 31 mujeres participantes	
Grupo de apoyo a los tratamientos	Quimioterapia 17 sesiones
	Metástasis 5 sesiones
Enriquecimiento personal	26 sesiones
Taller de memoria	10
Formación al voluntariado	1
Comités de mama	HGUE 46
	HUV 43
Otras actividades	Baño terapéutico con Otáridos, Fundación Río Safari

- **Voluntariado “Madrinas”**

Nuestro voluntariado trata de acompañar a las mujeres recién diagnosticadas de cáncer de mama desde la experiencia vital al estar formado por 12 mujeres supervivientes de cáncer de mama y que durante su voluntariado como madrinas se encuentran libres de enfermedad.

Durante el año 2024 fueron atendidas 32 mujeres por las Madrinas.

- **Fisioterapia**

Nuestro equipo de fisioterapia se encarga de ofrecer un servicio integral de prevención de discapacidades a través de la fisioterapia y el consejo profesional.

2024													
Mes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Total



AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA

Linfedema leve	8	4	5	10	16	12	7	8	12	9	8	3	102
Linfedema medio	23	17	20	15	32	22	26	15	31	26	24	31	282
Linfedema agudo	41	19	15	20	22	36	38	14	27	32	27	15	306
Prótesis encapsuladas	9	9	6	8	6	7	6	3	9	8	8	3	82
Cicatrices adheridas	25	17	13	12	44	43	39	24	27	41	49	31	365
Espalda	16	18	15	14	16	9	16	6	16	13	14	11	164
Cuello y hombro	31	9	6	9	27	21	18	10	28	34	22	18	233
Miembros inferiores	14	1	2	0	8	7	5	6	6	6	5	2	62
Traumatismos	0	0	0	0	10	18	27	9	13	8	12	12	169
Total	167	94	82	88	181	179	182	95	169	177	169	126	1705
Total citas	1705												
Personas atendidas	224												

Área de reinserción social

Son aquellas acciones de carácter individual o grupal que se emprenden después de finalizar los tratamientos que les hayan sido pautados, y que tienen por finalidad que la mujer afectada por cáncer de mama tome conciencia de haber superado la enfermedad identificando y articulando los recursos personales, sociales y comunitarios de los que se disponga.

- **Trabajo Social**

Se encuadran aquí las intervenciones de atención social a las mujeres que presentan dificultades sociolaborales por las secuelas y consecuencias del cáncer de mama y sus tratamientos.

Total de intervenciones



AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA

232	
Número de personas atendidas	
152	
Información, Orientación y Asesoramiento	
74	
Discapacidad / Dependencia	16
Incapacidad Temporal / Permanente	16
Pensiones y cotización	5
Recursos económicos (IMV/RVI/IBI/Ayuda alquiler/otras)	37
Gestión de recursos	
106	
Discapacidad / Dependencia	27
Incapacidad Temporal / Permanente	33
Pensiones y cotización	3
Recursos económicos (IMV/RVI/IBI/Ayuda alquiler/otras)	43
Otros	
52	
Coordinación con otros recursos	17
Orientaciones laborales / Itinerarios	8
Derivaciones equipo jurídico	23
Contrataciones bolsa	2
Emergencias sociales	2

Área de actividades terapéuticas de ocio y convivencia

Se trata de intervenciones que tienen como objetivo fomentar los lazos de ayuda natural de las mujeres (familia o grupo de iguales) enfocados mayoritariamente en la actividad física.

- **Actividades y talleres de los martes**

Se tratan de actividades que se realizan todos los martes en la sede de la Asociación a partir de las 17:30 horas. El tema de las actividades es muy variado



AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA

e inciden sobre diferentes conocimientos relacionados con la enfermedad y el autocuidado. A cada taller han acudido una media de doce personas, la participación ha variado en función de los intereses de cada persona.

Las actividades que se han realizado en el 2024 han sido las siguientes:

09/01 – Risoterapia.

16/01 - Rueda de socias.

23/01 – Las 5 heridas del alma.

30/01 – Cuencos Tibetanos.

06/02 – La micropigmentación.

13/02 – Libro Cartas de amor.

20/02 – Suelo Pélvico.

27/02 – Me quiero cuidar.

05/03 – Ho Oponopono.

12/03 – Taller de palma blanca.

26/03 – Obra de teatro “Tolerancia Cero”.

09/04 – Todos los días son el día de la mujer.

16/04 – Asamblea.

23/04 – Ho Oponopono.

07/05 – Peinados con pañuelos.

14/05 – Taller de manualidades.

17/05 – Mi experiencia con al CM de mi esposa.

28/05 – El duelo y las pérdidas.

04/06 – Rueda de socias.

11/06 - ¿Un sueño imposible?



AMACMEC

ASOCIACIÓN DE MUJERES AFECTADAS POR
CÁNCER DE MAMA DE ELCHE Y COMARCA

18/06 – Bienvenida al verano.

17/09 – Bienvenida del curso

24/09 – Tarde entre amigas.

01/10 – Higiene bucodental.

15/10 – Rueda de vida, compartiendo experiencias.

29/10 – Fiesta de Halloween.

05/11 – Expresión artística.

12/11 – Cuenta conmigo, taller lúdico.

03/12 – La acupuntura y sus beneficios.

10/12 – Taller de centros navideños.

17/12 – Fiesta de navidad.

- **Taller de Yoga**

Se han realizado 3 grupos de yoga que se imparten en la sede de AMACMEC en los siguientes horarios:

- Martes y jueves de 10 a 11:15 horas y de 11:30 a 12:45 horas.
- Lunes y jueves de 19:10 a 20:30 horas.

Han realizado esta actividad 42 personas.

- **Taller de pilates**

El pilates es uno de los ejercicios que tras el postoperatorio por cáncer de mama puede complementar el tratamiento y ayudar a la recuperación física.

Se consiguieron organizar dos turnos:

- Lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 horas.
- Lunes y miércoles de 17:30 a 18:30 horas.

Se ha conseguido ampliar la oferta de la actividad por las necesidades expresadas por las socias. Han participado aproximadamente 25 personas.

- **Taller de meditación**

La meditación es una práctica cuyo objetivo es alcanzar un estado de recogimiento interior, impidiendo que los pensamientos ocupen nuestra mente. Se realizan las sesiones los viernes de 9:30h a 10:30 horas, se ha conseguido una asistencia media de 13 personas.

- **Aquagym y acceso turno libre en piscinas municipales**

Se realiza tanto en la piscina de Carrús como en la piscina del Pla, se han mantenido los 8 horarios planificados. Se ha desarrollado según lo previsto y han participado 47 personas.

- **Taller de lectura**

Se trata de un taller para la práctica de la lectoescritura, esta impartido por una voluntaria y se lleva a cabo un jueves al mes en horario de 17:30 a 19 horas.

Se ha llevado a cabo según lo previsto y ha tenido una participación media de 12 personas.

Convenios de colaboración y trabajo en red

- Convenio de colaboración con el **Hospital General Universitario de Elche** y el **Hospital Universitario del Vinalopó** que se encuentra enmarcado con el que tenemos con la **Conselleria de Sanidad** que tiene como objeto ofrecer ayuda psicológica a las mujeres afectadas por cáncer de mama y a sus familiares.
- Convenio de colaboración con **Tempe** en el servicio de fisioterapia en el que se realiza el proyecto de prevención e intervención del linfedema y otras patologías asociadas a la mastectomía. Además, también colabora con la Carrera.



- Convenio de colaboración con **Fundación Juan Perán-Pikolinos** colaborando en el proyecto de atención psicológica individualizada para poder cubrir los costes derivados de dicho proyecto.
- Convenio de colaboración con **Musgrave SAU** a través de las siguientes acciones:
 - Donación de 2000€ para el funcionamiento de la Asociación o XV Carrera (publicidad y regalos para los ganadores de la carrera).
- Convenio de colaboración con la **Universidad CEU** para el fomento de la investigación en cáncer de mama.
- Convenio de colaboración con la **Universidad Miguel Hernández** a través del cual acogemos estudiantes de prácticas del grado de Psicología.
- Convenio de colaboración con la **Universidad de Alicante** a través del cual acogemos estudiantes de prácticas del grado de Trabajo Social.
- Convenio de colaboración con la **Fundación Río Safari**, a través del cual de ofrecer terapia asistida con otáridos para nuestras socias.
- Bufete de abogados **Cumlex**, especialistas en Derecho Sanitario, entre otros, a través del cual se ofrece asesoramiento gratuito para los profesionales de nuestra Asociación y descuentos para socias.

El **Ayuntamiento de Elche** colabora con las siguientes acciones:

- Cesión de las instalaciones de nuestra sede principal ubicada en la C/ Olegario Domarco Seller, 93 Entlo.
- Acceso gratuito a piscinas municipales para el turno libre y las clases de Aquagym para nuestras socias.
- Colaboración económica y material para la organización de la Carrera anual contra el cáncer de mama.



Subvenciones

